

Sonderkonditionen exklusiv

für BSG-Telesportmitglieder des

Technologiepark Theresienstraße (Vishay, Atmel, FSG)

Trainiere Dich fit und gesund im AktZent



AKTZENT

... Sportsysteme mit Wirkung

- ▶ die ersten 6 Monate für 45,- € pro Monat (anstatt 55,- €)
- ▶ keine Verwaltungsgebühr (25,- € Ersparnis)

Unsere Sportsysteme für mehr Lebensqualität und Gesundheit!

ESA® (Krafttraining)

zur Erhaltung der Körperkraft, sowie zum Schutz der Gelenke, indem man die Muskulatur bewusst trainiert! Somit werden fehlbewegungen beim Training aber auch im Alltag ausgeschaltet. Eine bessere Gesundheitsvorsorge gibt es nicht!

European Muscle Power®

trainiert den ganzen Körper und wirkt präventiv und rehabilitierend.

European Weights®

traniert die gesundheitlichen Problemzonen des Körpers. Der obere und untere Rücken sowie der gesamte Schulter-, Nacken und Brustbereich und die Griffmuskulatur der Hände und Arme werden gestärkt!

Ausdauersportsysteme: ETB®,

European Aerobic/Step®

verbessern effektiv das Herz-Kreislaufsystem. Das individuelle Körpergefühl wird aufgebaut und der Spass an der Bewegung vermittelt!



AKTZENT

... Sportsysteme mit Wirkung

Gewerbegebiet Fischeräcker
Schlichtäcker 3 | 74223 Flein
Fon 071 31/25 20 11
Fax 071 31/25 01 05

Weitere Infos findet Ihr im ausliegenden Info-Flyer oder unter www.aktzent-sports.de